



CARTILLA MICCIONAL

Durante todo un fin de semana, es decir, desde un viernes a la tarde hasta la primera micción del lunes por la mañana, deberá anotar en la planilla de micciones, especificando día, hora y cantidad de orina emitida.

Para ello el niño no deberá orinar en el inodoro, sino en algún recipiente que a posterior permita medir el volumen de orina en forma exacta (ej: vaso medidor, etc). Al orinar se anotarán los datos de esa micción en la planilla y luego se desechará la orina, a la espera de la próxima micción.

Por las noches es necesario evitar que el niño se moje en la cama, por lo que se recomienda despertarlo 2 ó 3 veces y acompañarlo al baño; recuerde medir el volumen de orina emitida.

Durante el día no hay que obligar al niño para que orine, simplemente queremos ver como es su día miccional habitualmente.

EN OBSERVACIONES DEBERÁ ANOTAR:

- Hora en que se acostó a dormir y la hora en la que se despertó.
- Si la micción es con dolor, ardor, quemante o cualquier otra característica que perciba.
- Si la micción es con urgencia miccional, es decir, si corre al baño por temor de incontinencia
- Si es dolorosa o muy intensa.
- Si junto con la urgencia ocurre un evento de incontinencia
- Si la incontinencia ocurre con un episodio de esfuerzo (tos, estornudo, etc)
- Por el contrario, si la micción es normal, solo indique el horario de acostarse y levantarse.

	HORA	CANTIDAD	OBSERVACIONES
VIERNES	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
SÁBADO	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
DOMINGO	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____





PARA SER COMPLETADO POR EL MÉDICO

DIURESIS 24 HS

DIURESIS DOMIDO/A

CAP. VESICAL MÁXIMA

FRECUENCIA DIURNA

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
DIURESIS 24 HS			
DIURESIS DOMIDO/A			
CAP. VESICAL MÁXIMA			
FRECUENCIA DIURNA			

